

Planning

PZ



De septembre à juin



Jour

Fréquence

Horaire

DIMANCHE	Tous les dimanches du mois	Départ 9 h – retour 11h15 – rdv parking Lelièvre – distance 10 à 12 Km – allure 5 km/h cette marche à allure modérée se déroule autour des Herbiers
LUNDI	3 ^{ème} lundi du mois	Départ 8 h – retour 18 h – rdv parking Lelièvre – distance 25 à 30 Km – allure 5 km/h Journée détente, sportive, culturelle avec sac à dos et pique nique sur une région pas ou peu connue par la plupart des participants afin de découvrir ses sentiers et son patrimoine
MARDI	Hors vacances scolaires	Départ 8 h – retour 10 h30 – rdv voir planning sur le site – distance 12 Km – allure 6 km/h cette marche se déroule dans un rayon de 15 km autour des Herbiers un déplacement en voiture permet de varier les itinéraires
Mercredi	Tous les mercredis du mois	Départ 18 h30 – retour 20 h30 – rdv parking Lelièvre – distance 12 Km – allure 6 km/h marche allure Audax autour des Herbiers, les circuits sont variés Convient aux personnes qui veulent couper la semaine d'une façon sportive
JEUDI	Tous les jeudis du mois	Départ 14h15 sur le lieu de la randonnée (voir planning sur le site) covoiturage parc des expositions rue du 11 novembre Les Herbiers Au choix 3 randonnées - 1 ^{er} rando de 10 à 12 km – allure 5 km/h - 2 ^{ème} rando de 8 à 10 km – allure 4 km/h - 3 ^{ème} rando de 6 à 8 km – allure 3 km/h Ces trois randonnées se déroulent à allure modérée, avec des parcours variés qui partent à la découverte du patrimoine