



S'orienter en randonnée : le balisage des sentiers

Déposer un commentaire

La FFRandonnée a créé un terrain de jeux qui compte près de 180.000 km de sentiers balisés, ce qui équivaut à faire quatre fois et demi le tour de la terre ! Découvrez les différents balisages et trouvez la randonnée idéale !

Le balisage est complémentaire d'autres outils d'orientation comme la **boussole** ou la **carte**. Nous vous conseillons de toujours utiliser ces trois outils ensemble. Les balisages sont entretenus mais vous n'êtes pas à l'abri d'un balisage abîmé suite à une météo un peu trop rude.

On distingue 3 principaux types de sentiers et donc 3 balisages distincts :

	GR®	GR® de pays	PR®
Continuité de sentier			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Bon à savoir : les codes de balisage peuvent varier d'un pays à l'autre ou d'un organisme à l'autre. Renseignez-vous avant de partir afin de profiter au maximum de votre randonnée

LES GR® (GRANDE RANDONNÉE)

Ce sont des sentiers qui représentent des **parcours de plusieurs jours et même plusieurs semaines**. Ils permettent souvent de visiter des régions comme le **célèbre GR®20 en Corse**. Vous en connaissez certainement d'autres sans le savoir, comme le GR®65 emprunté par les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle. Pensez à vous équiper d'un **sac à dos de randonnée assez grand** pour y stocker de quoi faire face à n'importe quelle météo.

Vous reconnaîtrez le GR® à son balisage blanc et rouge.



LES GR® DE PAYS (GRANDE RANDONNÉE DE PAYS)

Ils se différencient du simple GR® par un **itinéraire en forme de boucle**, comme par exemple le tour du Morvan. Le sentier reste toujours au sein d'une même entité géographique. Les GR® de pays sont **parfaits pour découvrir une région**. Modulables, il existe des « passerelles » afin de raccourcir ou rallonger l'itinéraire selon vos envies et vos capacités.

Leur balisage est jaune et rouge.



LES PR (PROMENADE ET RANDONNÉE)

Plus courts, les PR durent **une journée maximum**. Chacun peut y trouver son bonheur avec des parcours de **découvertes du patrimoine local ou de la faune et de la flore**. Sur ces trajets, nous vous conseillons un **sac de faible contenance, d'environ 20 litres**, à moins que vous portiez également les affaires de votre enfant, dans ce cas un **sac à dos de 40 litres** sera plus adapté.

Ils sont balisés en jaune.



Sur le terrain, vous retrouverez le marquage couleur des sentiers par des **marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux**. Leur fréquence est en fonction du terrain et de la direction à prendre. La signalisation est entretenue par près de **8 000 bénévoles** qui adaptent le marquage à l'environnement pour vous aider à vous orienter tout en conservant la beauté des sentiers.

Avant de vous lancer, renseignez-vous bien sur votre itinéraire, notamment sur les points suivants : **distance, dénivelé, durée de la randonnée et altitude maximum**. Découvrez notre **article sur les cotations afin de randonner à votre niveau**. Créé par la FF Randonnée et son partenaire IBP Index, ce système de cotation utilise un **code couleur semblable aux pistes de ski** (du vert au noir) et prend en compte **l'effort, la technicité et le risque**.

Pour trouver l'itinéraire qui vous convient le mieux, référez vous aux guides de randonnées. Certains éditeurs proposent même des **thèmes comme des randonnées gastronomiques, naturalistes** ... Vous trouverez forcément la randonnée qui correspond à vos envies !

Attention, vous croiserez peut-être des balises de promenades équestres ou VTT. Pour ne pas les mélanger, sachez que le balisage VTT se compose d'un triangle et de deux cercles de couleur rouge, orange ou marron selon la distance du parcours, et que le balisage équestre est de couleur orange. En hiver, vous rencontrerez aussi peut-être des balises de couleur violette pour les raquettes.

