

Ils ont marché 50 km...

. 17/01/2017

Ce dimanche, ils étaient 87 au départ du 50 km Audax de l'association des Pieds Z'Ailés. Une découverte pour certains, mais aussi une préparation pour d'autres à des distances beaucoup plus longues !



Si la marche à pied véhicule une image de loisirs, elle peut aussi se pratiquer en mode sportif à l'allure Audax c'est-à-dire à 6 km/h !

Au club des Pieds Z'Ailés, on organise trois brevets de ce type par an, allant de 25 à 100 km en passant par le 50 km. C'est justement cette dernière distance qui a été parcourue dimanche dernier pour 87 passionnés de la pratique.

"Trois n'ont pas terminé, note le président Joseph Ageneau. Par contre, c'était une première réussie pour une participante".

A 9h de matin, ils étaient déjà arrivés au village de l'Ormeau, près du viaduc de Coutigny. Un arrêt programmé de 15 minutes, pas plus car tout est compté en marche Audax.

La troupe est d'ailleurs repartie à l'heure direction Les Epesses puis Saint-Mars-la-Réorthe avant de déjeuner à Saint-Michel-Mont-Mercure pour revenir par Saint-Paul-en-Pareds et le Boistissandeau.

"Pour la plupart, faire 50 km est une habitude et l'occasion de préparer des distances plus longues. Le 100 km du club est programmé les 25 et 26 mars prochain.

"C'est une année particulière car il y aura un 200 km. Il y en a un seul par an en Europe et il sera à Nantes les 26 et 27 mai prochain. Trois ou quatre membres du club vont le faire s'ils arrivent à s'inscrire car le rendez-vous sera limité à 160 participants", précise Joseph Ageneau.

Des "veinards" qui partiront de Nantes en car direction Saint-Brévin pour débiter leur périple à pied, direction Saint-Nazaire, La Baule et retour vers Nantes par les marais.

